

Wirsingroulade in delikater Sauce mit Kartoffelwürfeln

Verzeichnis der Zutaten: Wasser, Kartoffeln (29%), Wirsingroulade (24%), (Wirsingkohl (50%), Füllung (50%) (Schweinefleisch (38%), z.T. fein zerkleinert, Zwiebeln, Paniermehl (**Weizenmehl**, Wasser, Speisesalz, Hefe), Wasser, Speisesalz, Gewürze, Traubenzucker), **Sellerie**, modifizierte Stärke, Speisesalz, Tomatenmark, Zwiebeln, Gewürze, Zucker, Verdickungsmittel (Cellulosegummi, Guarkernmehl), Rapsöl, Petersilie, **Senf** (Wasser, **Senfsaaten**, Branntweinessig, Speisesalz, Gewürze), **Sahne**, Antioxidationsmittel (**Natriummetabisulfit**, Ascorbinsäure).

Das Produkt kann Spuren von Ei, Soja, Erdnüssen, Schalenfrüchten und Fisch enthalten.

Nettofüllmenge

375g (Gewichtsverlust durch Erhitzen)

Aufbewahrung und Verwendung

Dieses Produkt ist ungekühlt mindestens haltbar bis siehe Etikett

Name oder Firma und Anschrift des verantwortlichen Lebensmittelunternehmers

Rhöni GmbH & Co. KG
Grabenweg 1 A
36169 Rasdorf/Rhön

Ursprungsland / Herkunftsort

Deutschland

MHD: siehe Etikett

Angabe Anhang III LMIV

Ggf. Gebrauchsanleitung

Zubereitung in der Mikrowelle:

Die Deckelfolie jeder Kammer mit einem spitzen Gegenstand, z.B. Gabel, mehrfach einstechen und bitte die Menüschale in die Mitte der Mikrowelle stellen und darauf achten, dass die Menüschale dabei nicht die Seitenwände des Gerätes berührt.

Die Deckelfolie abziehen und das Menü servieren. Bitte Vorsicht, das Gericht könnte sehr heiß sein – bitte vor dem Verzehr jede Kammer umrühren und/oder das Gericht noch einige Minuten stehen lassen.

Zubereitung im Wasserbad:

Das Wasser zum Kochen bringen und anschließend den Kochtopf von der Herdplatte nehmen.

Die Deckelfolie jeder Kammer zwei- bis dreimal mit einer Nadel einstechen. Die Menüschale im Topf mit geschlossenem Deckel ca. 20 Minuten ziehen lassen. Nicht kochen!

„unter Schutzatmosphäre verpackt“

Durchschnittliche Nährwerte

	pro 100 g
Brennwert	305 kJ 73 kcal
Fett	2,9 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,1 g
Kohlenhydrate	8,4 g
davon Zucker	1,0 g
Eiweiß	2,6 g
Salz	0,80 g