

Rhönis Gulasch halb & halb

Verzeichnis der Zutaten: Wasser, 32% Rind- und Schweinefleisch (vorgegart)*, modifizierte Stärke, Tomatenmark, Zwiebeln, jodiertes Speisesalz (Speisesalz, Kaliumjodat), Maltodextrin, Zucker, Gewürze (enthält **Sellerie**), Karamellzuckersirup (Glukosesirup, Zucker), Stärke, **Mehl (Weizen, Reis)**, pflanzliche Öle (Mais, Raps), Rindfleischextrakt, Tomatenpulver, **Knollenselleriepulver**, Aromen (enthält **Sellerie**), Weißkohlpulver, Dextrose, Karotten, Gewürzextrakte, Champignonsaftkonzentrat, Karottenextrakt, Kräuter.
Gewichtsverlust durch Erhitzen bei der Zubereitung.
Kann Spuren von Senf, Soja, Ei, Milch, Sesam und Lupinen enthalten.

Nettofüllmenge

Inhalt: 400 g

Anweisung für Aufbewahrung und Verwendung

Max 25°C

Anschrift des verantwortlichen Lebensmittelunternehmens

Rhöni GmbH & Co.KG,
Grabenweg 1 A,
36169 Rasdorf/ Rhön

Ursprungsland / Herkunftsort

Deutschland

MHD: siehe Etikett

Zubereitung: Doseninhalt in ein mikrowellengeeignetes Gefäß geben, abdecken und bei 600 Watt ca. 3,5 Min. erhitzen. Zwischendurch einmal umrühren. Mikrowelle Doseninhalt in einen Topf geben und bei gleichmäßigem Umrühren langsam erhitzen

Durchschnittliche Nährwerte

	pro 100 g
Brennwert	333 kJ 79 kcal
Fett	2,0 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,7 g
Kohlenhydrate	5,9 g
davon Zucker	2,1 g
Eiweiß	8,8 g
Salz	1,2 g