

Rhönis Szegediner Gulasch:

Verzeichnis der Zutaten: 27% Schweinefleisch, Wasser, 20% Kartoffeln, 11% Sauerkraut (Weißkohl, Speisesalz), pflanzliche Öle (Raps, Mais), Tomatenmark, 2% Paprika, Gewürze (enthält **Sellerie**), jodiertes Speisesalz (Speisesalz, Kaliumjodat), modifizierte Stärke, Zucker, Maltodextrin, Zwiebeln, Tomatenpulver, Stärke, Weißkohlpulver, Glukosesirup, Champignonsaftkonzentrat, Reismehl, Karamellzuckersirup, Rindfleischextrakt, Aromen (enthält **Sellerie**), Karottenextrakt, Gewürzextrakte, Kräuter.

Kann Spuren von Weizen (Gluten), Senf, Soja, Sesam, Ei, Erdnuss, Sulfit, Schalenfrüchten und Milch enthalten!

Gewichtsverlust durch Erhitzen während der Herstellung

Nettofüllmenge

Inhalt: 400 g

Anweisung für Aufbewahrung und Verwendung

Max 25°C

Anschrift des verantwortlichen Lebensmittelunternehmens

Rhöni GmbH & Co.KG,
Grabenweg 1 A,
36169 Rasdorf/ Rhön

Ursprungsland / Herkunftsort

Deutschland

MHD: siehe Etikett

Zubereitung:

Mikrowelle: Doseninhalt in ein mikrowellene geeignetes Gefäß geben, abdecken und bei 600 Watt ca. 3,5 Min. erhitzen. Zwischendurch einmal umrühren. Mikrowelle Doseninhalt in einen Topf geben und bei gleichmäßigem Umrühren langsam erhitzen.

Herd: Den Doseninhalt in einen Topf bei mittlerer Hitze erwärmen, dabei an und zu umrühren. Nicht kochen.

Durchschnittliche Nährwerte

pro 100 g

Brennwert	449 kJ 108 kcal
Fett	5,9 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,1 g
Kohlenhydrate	6,1 g
davon Zucker	1,9 g
Eiweiß	6,5 g
Salz	0,87 g