

**Zutaten:**

Valeriana Wallichii Extrakt, Melatonin,  
Maisstärke, Zellulose (Kapselhülle)

**Verzehrmenge:**

2 Kapseln am Abend mit viel Flüssigkeit

**Nährwerttabelle:**

Nährstoff	pro Tagesportion	NRV*
Valeriana Wallichii Pulver	1.000 mg	**
davon Alkaloide	30 mg	**
Melatonin	1 mg	**

\* Nutrient Reference Value

\*\* keine Nährstoffbezugswerte vorhanden

**Warnhinweise:**

Die angegebene empfohlene Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Für Kinder, Schwangere und stillende Mütter nicht geeignet.

**Lagerung:**

Vor Sonneneinstrahlung schützen.  
Kühl und trocken lagern.

**AyudaVital**  
pure herbs

**GUTE NACHT**  
Indischer Baldrian  
plus Melatonin  
Nahrungsergänzungsmittel

Melatonin trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen und zur Linderung der subjektiven Jetlag-Empfindung.



Hergestellt für  
VINAI GmbH  
Bürgerstraße 6  
40219 Düsseldorf

im Herkunftsland der Ayurveda.

Weitere Informationen: [www.AyudaVital.de](http://www.AyudaVital.de)

e 120 Kapseln = 36g    Tagesdosis: 2 Kapseln